



明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします♡

永かったこの2年! 大人も子供達も夫々に頑張りました~(涙) 2022年こそは皆様にとって素晴らしい年でありますように! ボイスホビークラブは1/4で30周年! ご愛好に感謝して、1月に特別プロモーションを実施します。お楽しみに~♪
3月で本帰国の皆様、お疲れ様でした♡ 今はon-lineの時代。本帰国されても、第2の故郷バンコク、ボイスホビークラブと繋がって下さいね! さあ、新しい年は、どんな年にしますか? あなたの人生をより素晴らしいものにして下さい。新企画も盛り沢山! LINE登録がまだの方は、ぜひご参加下さいね。毎(火)はインスタLiveタイ情報! (次回1/11(火)~)



講座の詳細はこちら→



《コロナウイルス対策ご協力をお願い》 ボイスのオフィスは営業中です♡

いつもボイスホビークラブをご利用下さり、誠に有難うございます。只今ボイスホビークラブは、お客様のご来店後に机、椅子の消毒、各部屋おゾン消毒を毎週末に行っています。今後も安心して安全な環境でご利用頂けるように務めたいと思いますので、ご来店の皆様は、下記のお約束を必ず守って下さい。

*ご本人及びご家族が海外から帰国の方は、2週間経ってからお越し下さい

*ご本人及びご家族が濃厚接触の疑いのある場合は、ご遠慮下さい

*体調の悪い時はご遠慮下さい

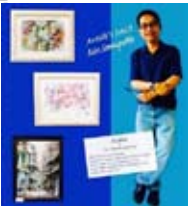
*お出かけ前に検温され、37.5以上の場合はご遠慮下さい

*必ずマスクをご着用下さい *ボイス到着時には、アルコール、あるいは『除菌剤さぶう』をお使い下さい *用具ご使用時も『除菌剤さぶう』をご使用下さい



水彩画II 対象はコース1、1-2終了者 画題も自由に、お好きな作品をどんどん描いていきましょう。タイで行った旅行の写真も、家族、ペットの写真もOKです。

参加費 6回チケット B 3500 (有効期間3ヶ月)



ルーシーダットン集中講座

在タイ中の必須課目! タイでしか学べないホンモノを!

生理痛がひどい方、頭痛で悩んでいる方、更年期障害、腰痛で辛い方はいませんか?

タイの先人の知恵、伝承医療で健康長寿に~! ストレスの多い今だからこそオススメです! 体幹を鍛えることにより頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。

*体験クラス 基礎の呼吸法から丁寧に説明します。コース受講予定の方もご参加下さい。

時 ① 1/14 (金) 午前9:00~10:30 ② 1/21 (金) 午前9:00~10:30

(月)の体験は満席です②は、新コースの第1回目そのままコース受講可能。

4名集まれば、その他の日にオンラインで開講 お問い合わせ下さい。

参加費(1回) メンバー B 400 ノンメンバー B 500

*初級 午前クラス9:00~11:30 午後クラス1:00~3:30

(月) 午前 1/10・17・24・31・2/7・14・21・28・3/7・14 (test) 3/21

(金) 午前 1/21・28・2/4・11・18・25・3/4・11・18・25 (test) 4/1

参加費(10回コース+テスト料+修了証) メンバー B 9,000

テキスト B 400 コース卒業生が復習で入る場合 1回 B 800



ボイスホビークラブ30周年! ♡感謝プロモーション♡

1993年にオープンしましたボイスホビークラブは、1/4で30周年!

皆様本当に有難うございます♡

お礼を込めて1月スタートするコースお申し込みの方に→

期間 1/4 (火) ~ 31 (月)

対象 1 タイ語コース初級・継続 → プレゼント 日タイ辞典ミニ (B800)

2 その他のコース(5回~) → プレゼント カラーストーン読本 (B450)

あるいは、ヤマモリ ウスターソース



ソンポート先生の水彩画 1993年から不動の人気! 在タイ中に絵心を!

タイ水彩画界の巨匠が、一緒に描きながら教えてくれる有り得ないクラス。絵心がなくても大丈夫。日本人好みの淡い水彩画を学びましょう。基礎から丁寧に指導。ボイス発行辞書作者が通訳に入るので、言葉の心配もありません。

水彩画I 時 新コース1 1/14 (金) ~ OK! 午前10:00~午後1:00

参加費 10回コース B 6000 材料費 約 B 3300

水彩画I-2 対象はコース1終了者 コース1と同じく先生と

一緒に絵の描き方を学びながら描いていくクラスです。

参加費 10回コース B 6000



ルーシーダットン on-line 講座

より沢山の方にルーシーダットンを体験して頂きたいので、オンライン講座を始めることにしました。

*体験クラス 4名~

*初級 (木) タイ時間 午後6:00~8:00 10回 お問い合わせ→



New Member 説明会 新赴任の方必須！ お役立ち生活情報セミナー！ 参加は無料！

『ボイスホビークラブって、どんな所？』『何やっているの？』 タイに来られたばかりの方、ボイスをご存知ない方のために、毎月2回実施中。前半は講座や新企画のご案内、後半はより良いタイ生活を送る為、タイと日本の病院、葉の違いなどなど役立つ情報をお伝えしています。お子様連れもOKです。

又、当日ご入会される方は、入会金 **B500** が **B300** とお得に！ 既にメンバーの方で、まだご参加頂いた事のない方もウェルカム！ スポンサー様の割引クーポン券やボイスの講習券 **B100** もプレゼント！ お席の都合上、ご予約して下さいネ♡

- 時 ① 1/10 (月) 午前 9:30 ~ 11:45 ② 1/27 (木) 午後 12:30 ~ 2:45
 ③ 2/8 (火) 午前 9:30 ~ 11:45 ④ 2/21 (月) 午後 12:30 ~ 2:45
 ②、③は、日時変更になっています。

尚、入会ご希望の方は、お帰り時間が混みますので、お手続きのため 10 分早くお越し下さい。

特別企画 若魅せの達人 ビューティークリエーター 中野ちさと先生スペシャル

いよいよ最後のクラスになりました！

奇跡の 63 歳！ 癌サバイバー (髪の毛なし、眉なしからの復活) 2015 年ミス日本グランプリ。自分史上最高になれるビューティーメソッド『中野ちさと美容道場』主宰。世界的ミスコンやミスコンテストのファイナリスト、グランプリを毎年排出。メイク、表情、立ち居振る舞い、ファッション等、トータルビューティーのエキスパートとして、講演会やセミナーなどを全世界で開催。5000 人を超える女性の美を造ってきた「中野ちさと美容道場」は女性に絶大なる人気。



WEB 美映え入門 最近増えて着た、ZOOM やリモートワーク

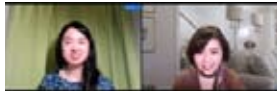
あなたのカメラ写り大丈夫ですか？？ 意外と見られているのをご存知？

Web での第一印象をあげるコツをわかりやすくレクチャーします！

- 小顔に見せるカメラ位置 ●美人に写るためのライティング ●若見えワンポイントメイク
- 姿勢と目線 ●魅力度アップの美しい笑顔の作り方

時 1/14 (金) 午前 9:30 ~ 11:00

持ち物 筆記用具 参加費 メンバー B 1000 ノンメンバー B1100



食べて美しく、食べても太らない食事法

人は食べた物で作られている。わかっているも、

つい忘れがちですね？ 体型や、髪、肌の不調、今の食生活が原因かもしれません。奇跡の 63 歳、中野ちさとの究極の美人食メソッドをレクチャーします。

- 良い油、悪い油の見極め方 ●太らない食事方法
- 艶めく肌、髪を作るために必要な物
- これだけはやめましょう。 ●賢い糖質との付き合い方

時 時間変更 1/13 (木) 午前 9:30 ~ 11:00

持ち物 筆記用具 参加費 メンバー B 1000 ノンメンバー B1100



あっという間にツヤ肌・小顔を手に入れるメイクテク

小顔と若魅せメイクのコツ教えます！

- ベースメイクで立体小顔 ●ツヤ肌を作る ●美しい眉の描き方
 - 目地からアップのアイメイク●顔別チークの入れ方 ●垢抜けるリップ術
- こちらの講座は、上記を2回に分けて行います。いつものメイクでご参加下さい。



時 (2回コース) 時間変更 1/17& 1/24 (月) 午後 4:30 ~ 6:00

持ち物 筆記用具・ご自身がお使いの化粧品・手鏡・綿棒・ティッシュ

参加費 メンバー B2000 ノンメンバー B2200

新・ボディコンディショニングピラティス お子さま連れOKのピラティス開講！

皆さんお一人ずつの今日の体調【身体の痛みや硬さなど】を確認しながら、楽しく身体を整えましょう。安定期の妊婦さんと、産後3ヶ月を経過した方も受講可能です。お子様連れの方は、お気に入りのおもちゃ・絵本・飲み物などをご持参頂いて、ママの横で遊びましょう♪



講師プロフィール・BESJ 認定マットピラティストトレーナー・Body code system・Physicalmind institute NYC マットTye4 トレーナー・RYT ヨガインストラクター

・保育士 時 1/13 スタート (木) 午前 10:30 ~ 11:40

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・あれば5本指ソックス

お子様同伴の方は、お子様グッズも

参加費 6回チケット メンバー B 2700 (有効期間 3ヶ月) トライアル 1回 B 300



あなたの人生が生きやすくなる STR(素質適応理論) 入門講座

自分の本質を知り、幸せに生きることが、家族の幸せ♡陰陽五行思想でより良い人生を〜♪

まずは自分を知りましょう♪ 人の悩みの90%は人間関係。夫婦、親子、友達、親戚からご近所まで、人と絡まずには生きていけませんよネ？ STRは陰陽五行に基づき、生年月日からその人が分かります。価値観、相性、家族関係から友人関係まで、様々な人間関係について分かるので一生使えるスキルです。コロナで束縛された生活、不安定な天候など不安要素が多い日々、自分を見つめ直す良い機会になりますよ。

オンライン Zoom なので、世界中どこからでもご参加頂けます。詳細はQRコードより→

時 ① 1/15 (土) 午前 10:30 ~ 午後 1:00

*個人シート作成の為、事前に下記をお知らせ下さい。

1 お名前 2 西暦の誕生日 (23:00~24:00 生まれかどうか)

参加費 メンバー B 1700 ノンメンバー B 1800



特典 1 あなたの運勢、毎日無料診断！ 2 再受講は無料

★ STR オンライン個別カウンセリング Zoom で KYou 先生と直接面談 ご相談下さい

★ STR 個人鑑定サービス *ご家族のデータが欲しい方に朗報です！

入門講座の後、自分や家族について調べてみたくになります。鑑定したい方のお名前、生年月日をお知らせ下さい。生まれた時間が 23:00 ~ 24:00 の方も必ずお知らせ下さい。診断内容が変わってきます。一般診断、相性、今後 10 ヶ月、10 カ年の運勢も可能です。基本鑑定料金 メンバー B 650 ノンメンバー B 750 お二人目から B100 引き。



大人と子どものクラフトキット『紙粘土の Tuk Tuk』 作り方無料解説

新しく誕生した材料キット！ タイの記念に作りませんか？

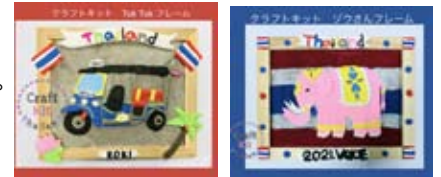
お友達のお誕生日、本帰国のプレゼントにも最適です。

皆さんに慣れて頂く為に作り方解説を行います。所要時間は、約 1 時間。下記の日程からご都合の良い時間をお選び下さい。

時 お尋ね下さい。4 名で開講

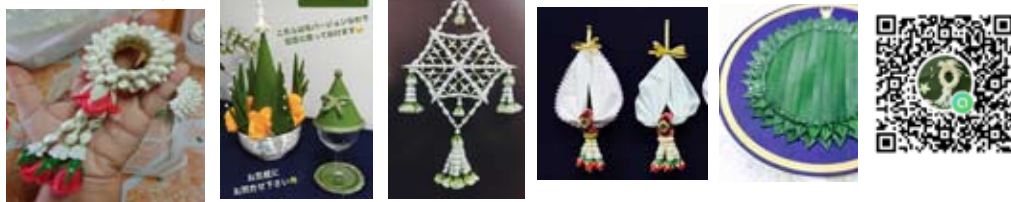
参加費 メンバー&ノンメンバー 共に無料

材料キット (B680、B580) を事前にご購入下さい。



タイ伝統工芸特別体験コース タイの工芸にチャレンジしてみませんか？

縁あって住んでいるタイ。折角なのでこの国の文化を学びませんか？ 毎回2時間半位で様々な作品が作れます。LINEグループチャットで、みんなでカリキュラムを選んでいきます。ご希望の方は、グループにお入り下さい♪



時 毎(月)(火) 午前9:00～12:00・午後1:00～4:00

*他の曜日リクエストも受付ます。

カリキュラム 経験者の方は、リクエストをお願いします！

①ポアンマライ(造花) ②パイトーン(生) ③オーナメント(造花) 定員 4名様より

持ち物 はさみ・筆記用具・入れて帰る袋

参加費 1回 メンバー B 800 ノンメンバー B 900

4回チケット メンバー B 3000 ノンメンバー B 3400

プライベートクラス メンバー 1名 B 3600 2名参加 B 1800/人

医療法人公式検定 発達障害コミュニケーション初級指導者認定講座

現在3歳半児検診で、3～4割以上のお子さんが『発達障害の疑い』と言われています。大人になってから、診断される方もおられます。それだけ身近な『発達障害』とは何かを知り、その接し方を理解することによって、人との関わり方も変える事ができます。避けて通れない発達障害の正しい知識を身につけませんか？1単位だけの受講もOKです。残りは次回に受講可能です。中学生以上のお子様もご参加頂けます。今回も、協会理事の津守慎二先生が日本からZoomで講義して下さいます。オンラインなので、世界中どこからでも参加できます。ご自分には関係ないと思っているあなた！より良い人間関係のバイブルです！

時 2月頃 リアルかオンライン講座か検討中！各2時間

第1回 発達障害の特性 第2回 発達障害に対する基本的配慮

第3回 障害特性に対する関わり方 第4回 発達障害に関する基本的な法制度

第5回 障害特性と医療

参加費 5講座 メンバー B 4000 ノンメンバー B 4400

3講座 メンバー B 2600 ノンメンバー B 2800

1講座 メンバー B 900 ノンメンバー B 1000

テキスト代(全員必須) B 1800 持ち物 筆記用具

*資格申請は、5科目受講後2週間以内に、簡単なレポートと認定料4000円



<FACE Vol.29> 恒例のみんなの顔100名が表紙♪
皆様のおかげで、『ボイスホビークラブ30周年』有難うございます♡
『ハンドtoハンドプロジェクト』もいつの間にか16周年に～♪



《常設講座》 講座の詳細は、QRコードから、HPをご参照下さい。



*** 語学を磨こう！*****

使えるタイ語講座 タイ生活にタイ語は欠かせません。タイ語が分かるとお得な暮らし！
タイ語講座は、随時始まりますので日程が合わなくても、ご希望の方は受付までご連絡下さい。
オンライン講座も受付中！ 途中参加もOK! 経験者の方もご相談下さい。

***会話初級** リアル、オンライン参加OKです！ 全20回 リクエストも受け付け中！

時 週2コース

①1/17～毎(月・水) 午前11:10～12:40 ②1/18～毎(火・木) 午前11:00～12:30

週1コース ①1/18～毎(火) 午前9:30～11:00

その他、午前、午後、時間帯はリクエストして下さい。

参加費 20回コース(90分) メンバー B 7,000

教材費 『タイ語の覚え方・使い方Book』 B 600 定員 3～8名



***タイ文字初級** 全20回 対象 初級会話クラス修了者、経験者

時 週1コース ①1/12～毎(水) 午前9:15～10:45

②その他お問い合わせ下さい オンライン参加OK!

参加費 20回コース(90分) メンバー B 7,000

定員 3-6名 教材費 『タイ文字教室』メンバー価格 B 750



***プライベート会話・タイ文字初級コース** 週1-2回 全10回コース

時 (月) or (水) 午前11:15～12:15 他、お問い合わせ下さい。午後は何時でもOK!

参加費 10回コース(60分) メンバー B 6,600 (セミプライベート2名 90分X10回)

教材費 『タイ語の覚え方・使い方Book』 B 600 『タイ文字教室』メンバー価格 B 750

***旅行者の為のプライベートタイ語教室** 1回だけのタイ語クラス 時 ご相談下さい

参加費(教材費込み) 1回(1時間) メンバー B 700 ノンメンバー B 800

<使える英語講座> 在タイ中に使える会話力を身に付けよう!

英語全般のクラスについてのお問い合わせ LINE コードです。お気軽にご相談下さい→

Achieve English Gym ～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～



★大人のためのコース リアル講座



①中学文法復習コース 前編 1/11(火)～午前11:00～12:00

② ” 後編 4/26(火)～午前11:00～12:00

③TOEIC 対策コース 1/14(金)～午後 1:00～2:00

参加費 10回コース メンバー B 6,500



大人のフォニックス★オンライン 英語が上手な人の特徴の一つは「きれいな発音」です。

一つ一つの音をどのようにして出すのか、基礎から発音を学びませんか？ご自身の英語の発音を矯正されたい方にオススメです！お子様だけでなく、お母様もぜひフォニックスを身に付けて下さいね。

無料説明会 時 1/10(月) 午前9:00～10:00



時 1/17 (月) 午前9:00 ~ 10:30

参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3~8名



アウトプット実践英会話★オンライン 初中級者向けの楽しいESLコースです♪

英語は、実は中学文法と語彙を増やすだけで話せるようになるのです。あとは、アウトプットあるのみ！
文法・リスニングの基礎練習から始め、毎回違う方法で自分の意見や考えを英語で言えるように訓練して
いきます。もっと自由に英語で話せるように、一緒に楽しく訓練しましょう★

無料説明会 時 1/12 (水) 午前9:00 ~ 10:00 動画がインスタに有ります

時 1/19 (水) 午前9:00 ~ 10:30

参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3~8名



シーン別会話表現★オンライン 英語を話したい初級の方にオススメ♪

初級会話で使う言葉は、ある程度限られます。使えるフレーズを覚えて、英語を使いましょう！

時 1/20 (木) 午前9:00 ~ 10:30

参加費 (教材費込み) 全8回 (1.5時間) メンバー B 6500 定員 3~8名



ボイス★オンラインプライベート英会話 インター校生 期間限定受講もOK！

オンライン英会話レッスン、「やったことはあるけれど続かなかった・・・」、「やってみたいけれど、ど
れを選べば良いかわからない・・・」。そんな経験は、ありませんか？ ボイスの大人・お子様向け英語で
お馴染みの Achieve English Gym・Reina 先生が、フィリピン・セブ島の英語学校 First English
Global College とコラボし、ご自宅にしながらオンラインで学習して頂けるプログラムを開始しました。



担当講師 英語のレッスンは、First English Global College の優秀なフィリピン人講師
英語学習方法のアドバイスや進捗フォローは Reina 先生です。

*学習が続く仕組み、上達する仕組みが組み込まれたプログラムです。

対象 4歳~大人 お子様も大人の方も、本当に英語力を伸ばしたい方は大歓迎です♪

レベル ご希望に応じた内容のオンラインレッスン& Reina 先生のフォローアップ！

*一般的なオンライン英会話と違う6つのポイント 詳細は、HPをご覧くださいね♪

*無料カウンセリングと無料体験レッスン！ QRコードよりお入り頂きご予約下さい。

ボイスオンラインクラス タイにいても一時帰国中でも、本帰国してもどこでも学べる
オンラインクラス！ 今こそ、お家で出来る様々な資格セミナーや習い事に挑戦♪

*大人向け 使えるタイ語講座 (会話初級 タイ文字初級) オンラインプライベート英会話

ツボアロマセルフマッサージ 妊娠力Upセルフ講座 マネーリテラシー パーソナルカラー
ライフケアカラー 算命学入門&鑑定 ルーシーダットン初級 (4名~)

STR 素質適応理論入門 1/15 (土) 午前10:30 ~ 午後1:00 カウンセリングもあり

*親子向け 間違った子育てしていませんか？ かがみ知加子先生 SP 子育て講座

ベビーマッサージ キッズマッサージ 成長期マッサージ

*子供向け 英検対策 そろばん 書きかた 硬筆 お習字 プログラミング 幼児教育



お料理上手に♡**

幻のパンコース 大人気の『こんにちパン』の城戸先生のクラス ご予約はお早めに~!

バンコクでパン屋さんを開店する時には、必ずチェックすべき！と言われているカオサンの老舗パン屋
『こんにちパン』。日本の有名パンブランドで修行を積んだホンモノの城戸オーナー自ら教えてくれます！
焼き時間にもう1品お菓子も作り、先生の手作りおやつも頂ける、至れり尽くせりクラス♡お子様連れも
OK！*FACEの「ボイスヒストリー」に出て頂いた生徒さん(元駐妻さん)が本帰国後、パン屋さん
に就職されました~♪ 小さなお子様もいらっしゃるのに、新たな挑戦！ 出逢いが人生を変えました~♪

時 (月) 午前9:30 ~ 12:30 午後1:00 ~ 4:00 お子様連れOK!

① 1/24 (月) 塩パン+レーズンサンド

持ち物 筆記用具・エプロン・お手拭き・お持ち帰り用のタッパも

参加費 (材料費込み) メンバー B 1100 ノンメンバー B 1200



5つ星デザートを作る会 5つ星パテシエ長谷川先生のオリジナルレシピ♡

日本のリッツカールトン、ヒルトンホテルなどで活躍したパテシエがプロの味を伝授！ 毎回2種類の
デザートが学べます。1月より5回毎のコースで開講します。A-1~5、B-1~5とメニューは続きますので、
いつからでも参加OK！単発参加も可能ですが、コースがお得！ 出席表のスタンプが貯まると、美味し
いプレゼントも♪ 中学生以上のお子様の参加もOKです。

時・カリキュラム 隔週 (月) 午前9:30 ~ 12:00 あるいは午後12:30 ~ 3:00

1/17 A-1 キャラメルアップルクラム+ブッセ

1/31 A-2 イーストなしピザ+オムレットケーキ

2/14 A-3 バレンタイン SP

ストロベリー味抹茶ホワイトチョコレートタルト+ヨーグルトムース

2/28 A-4 マンゴショートケーキ+ホワイトチョコレートムース+ストロベリーゼリー

3/14 A-5 フルーツレアチーズケーキ+ディアマンクッキー

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・底の広いタッパ2個+紙袋

参加費 (材料費) 5回チケット (4ヶ月有効) メンバー B 5400 ノンメンバー B 5900

1回単発 メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300



元カフェオーナーシェフの Hashu のカフェごはん 楽しく美味しい食卓を

毎回3種類のお洒落な料理が学べ、そのままお2人分のお持ち帰りで夕食に！簡単で見栄えの良い、
美味しいお料理が作れると評判！ レパートリーを増やしましょう♪お子様連れもOK！1月より5回毎の
コースで開講します。A-1~5、B-1~5とメニューは続きますのでいつからでも参加OK！単発参加もOK!

時・カリキュラム 隔週 (金) 午前9:00 ~ 12:00 あるいは 午後1:00 ~ 4:00

1/21 A-1 ラザニア・アヒージョ・フルーツヨーグルトゼリー

2/4 A-2 忙しい日に大活躍！絶品タンドリーチキン・ガーリックシュリンプ
失敗しないカボチャプリン

2/18 A-3 エビのクリームコロッケ・食べるミネストローネ・フルーツポンチ

3/4 A-4 酢鶏・サンラータン・胡麻団子

3/18 A-5 お家で簡単！本格ミートソース・みんな大好きコーンポタージュ・昔ながらプリン

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・お持ち帰り用タッパ3個+紙袋

参加費 (材料費込み) 5回チケット (4ヶ月有効) メンバー B 6300 ノンメンバー B 6800

1回単発 メンバー B 1400 ノンメンバー B 1500



タイ料理 在タイ必須課題 No.1! 帰国後、役に立ちますヨ!

これは押さえておかなきゃダメ! 帰国前にバタバタしないようにお早めに~♪

時 午前クラス (火) 午前 9:30 ~ 12:00

講師都合により 1/25、2/8 は、1/26、2/9 (水) になります。

- 1/11 B-4 タイ風焼きそば・豚肉のマナオ風味・ライ麦とカボチャの甘煮
- 1/18 B-5 豚肉のあんかけクィティアオ・肉団子のそば巻き揚げ・タロイモのココナツミルク
- 1/26 水 B-6 豚肉のカレーヌードル・鶏肉とカシューナッツの炒め物・エビとレモンガラスのサラダ
- 2/1 B-7 焼き豚肉のレッドカレー・茹で卵揚げの酸味ソースがけ・四角豆のサラダ
- 2/9 水 B-8 変更 タイ風五目ご飯・空心菜の炒め物・ココナツミルクゼリー
- 2/15 A-1 グリーンカレー・揚げ春巻き・タイ風イカのサラダ
- 2/22 A-2 パイナップルの炒飯・エビのすり身揚げ・豚肉のスープ
- 3/1 A-3 魚のナムブリックカピ・エビの春雨の香草蒸し・エビの卵焼き入り酸味スープ
- 3/8 A-4 鶏肉のココナツミルクスープ・豚肩ロースの直火焼き・なすびのサラダ
- 3/15 A-5 豚肉のバジル炒め・タイ風エビのスープ・タイ風3色お汁粉
- 3/22 A-6 あぶり豚肉のサラダ・タイ風鶏肉のグリル・パパイヤサラダ
- 3/29 A-7 タイ風野菜スープ・シーフードの蒸し物・ザボンのサラダ
- 4/5 A-8 シーフードのカレー炒め・豚肉の甘辛サラダ・卵の豚挽き肉団子包み
- 4/12 B-1 鶏肉ご飯・冬瓜のスープ・魚のさつま揚げ
- 4/19 B-2 鶏肉のココナツカレー・春雨のサラダ・くわいのココナツミルク
- 4/26 B-3 タイ風サラダご飯・鶏肉のパンダンの葉包み揚げ・緑豆のココナツミルクがけ



午後クラス (火) 午前 1:00 ~ 3:30 午前と同じメニューで4名から開講

持ち物 エプロン・お手拭き・筆記用具・カメラ 定員 5名以上で開講中
 参加費 (3品材料費込み) メンバー 8回コース B 5400
 4回チケット B 2800 1回 メンバー B 750 ノンメンバー B 850

特別プロモーション! 8回を2コースまとめてお支払いで5% off!

*タイ料理プライベートクラス 取り合わせの良い3品をセレクト! (土)に開催!
 参加費 (材料費込み) 1名 B3500 2名 B1800/人 3名 B1200/人 4名以上 B950/人

カラー**

新・パーソナルカラー入門 ~パーソナルカラーの基本を学びましょう~ 色彩学の基本も交えて、似合う色の定義を! 色の布で顔映りの変化もみてみましょう! イエローベースとブルーベースの違い。4種類のピンク、同じピンクでもこれだけ違います。あなたに似合うピンクは、どれか体感しましょう。

時 ① 1/18 (火) 午前 9:00 ~ 10:30 ② 2/15 (火) 午前 9:00 ~ 10:30
 参加費 メンバー B 600 ノンメンバー B 700



パーソナルカラー個別診断 Eri先生があなたに似合う色を選びます♡

バンコクはお仕立てがとってもお得! でも色選びをわかっていないと痛い目に。カラーリストが個別カウンセリングをリーズナブルに~♪ 間違わない色選びを!

時 ご都合の良い日をお知らせ下さい
 参加費 お一人様 60分 メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300

日本公式検定 ライフケアカラー・パーソナルカラー検定対策講座

在タイ中に資格をGet! 一生使える講座! リアルとオンラインの両方開講! 毎年2,7月検定実施!



あなたの時間を有意義に使いませんか? 帰国後の就職にも有利です。色はあなたの周りに溢れています。あなたの着ている服、靴、バック、街にも建物にも、部屋の中の家具にも色は付いています。そんな色についてもっと知ってみませんか? 色を知ることにより、あなたがより若々しく見えたり、居心地が良かったりと様々な効果が現れます。資格のためだけでなく、生活に潤いが与えられること間違い無し! タイにいる今だから勉強できる内容です。日本ではこのように丁寧な講座は行われていませんヨ。

検定日 2022年2/10(木) ライフケアカラー・パーソナルカラー2、3級

次回検定対策講座は、2022年4月下旬より実施します。

無料説明会 時 4月下旬 お問い合わせ下さい



<パーソナルカラー検定> 自己PRからビジネス戦略まで活かせる色の実践!

*3級対策講座 自己PRからビジネス戦略まで! 『自分ブランディング』を学びましょう!

パーソナルカラーって何の事か知ってますか? 『好きな色』ではなく、『似合う色』のことです。人は各々、目・肌・髪の色素が違います。それらの色素を科学的に分析し、だれでも使いこなせる知識です。個人の性格やイメージを基本にしたものでは有りません。色の基礎を知り、服、ヘアカラーからメイクに至るまで、間違った色を選ばず、色を使いこなしまし、素敵なお私、『自分磨き』をしましょう!

持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり
 教材費 (テキスト・カラーチップ・補助テキスト) B 1965
 参加費 メンバー B 5500 検定料 (送料・振り込み料を含む) B 3100



*2級対策講座 仕事に使えるカラーアドバイザーの称号GET!



色選びをお手伝いできる『パーソナルカラー活用アドバイザー』を目指します。
 本帰国後のお仕事、販売やサービス業など様々な場面で実践できる内容です。
 持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり 参加費 メンバー B 6700
 教材費 B 1750 検定料 (送料・振り込み料を含む) B 4100

<ライフケアカラー検定> 衣食住の色を学び、キャリアに活かそう!

昔は小学校入学前に、色弱、色盲のテストが有りましたが、今は大学の工学部の試験くらい。でも実際に働く時にはかなり職業制限があります。世の中には色の認識がずらいの方が沢山います。そんな方に優しい『ユニバーサルカラー』が現在注目されています。これは、『目から鱗!』ぜひ学んで下さいね。

*3級対策講座 衣食住、子育て、福祉にも役立つ色の知識♡

「全ての人の心を豊かにする、生活の質を高める色使い」をテーマにした、実際に色を使うための楽しい衣食住を実践するためのカラー検定です。「10代若返って見えるファッションカラーは?」「四季を美味しく演出する食卓の色使いは?」「ぐっすり安眠できる寝室の色は?」など、生活の中で活用できる色の勉強です。色の基本知識を知っていると、便利な事が沢山ありますよ。『彩り有る生活』を送りましょう!

持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり
 参加費 メンバー B 5500 検定料 (送料他を含む) B 3100
 教材費 (テキスト・カラーチップ・補助テキスト) B 1800



- 5 - *2級対策講座 ライフケアアドバイザーを目指そう!



『ライフケアカラーの衣食住への実践』をテーマに、色の効果的な使い方を実践するための配色方法を習得しましょう。育児・介護・福祉に役立つ色彩活用法と他者へのアドバイス法の習得が目的です。2級合格で、『ライフケアアドバイザー』の称号が授与されます。持ち物 筆記用具・定規・はさみ・スティックのり 参加費 メンバー B 6700 教材費(テキスト・補助テキスト) B 1800 検定料(送料他を含む) B 4100

田岡道子先生の劇的カラー変身！ 世界で活躍、カラー歴 21 年のベテランに学ぼう！ パーソナルカラーの概要を学ぼう！簡単診断付き。(物品の販売は致しません)

時 ① 1/25 (火) 午前 9:30 ~ 11:30
参加費 メンバー & ノンメンバー B 1000



アート&クラフト**



天然石を使ったアクセサリ♡ラボ 初心者のためのアクセサリ作り

ピアスとブレスレットを作りながら、金具と工具の基礎的な使い方を学びましょう。あなたに似合うパーソナルカラーの説明付き！ アクセサリが似合うコーディネートもアドバイス。誕生日や送別のプレゼントに手作りアクセサリは如何ですか？ 時 リクエスト 2名で開講 参加費(材料費込み・石により若干変更) メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300

シャドーBOX講習会 お好きなカードをお選び下さい。

4~6枚のカードを切り、積み重ねて立体感のある絵に仕上げます。様々なデザインで。
時 毎(水)その他 午前 9:30 ~ 12:00・午後 1:00 ~ 3:30
講習料 メンバー B 450 ノンメンバー B 550 材料費 実費



アートクレイシルバー・銀粘土コース 在タイ中に銀技能士資格取得可！

基礎・応用合わせて 12 作品 日本のインストラクター審査課題 3 作品
時 毎(金)他 午前 9:30 ~ 12:00 午後 1:00 ~ 3:30
参加費(焼成・設備費を含む) 6回 B 5400
道具代(基礎用) 約 B 6000 材料費(6作品) 約 B 5200



★体験講座 オリジナルリング、ペンダントトップ お好きなデザインで~♪

時 ご都合の良い日をリクエスト下さい 午前 9:30 ~ 12:00・午後
参加費(材料費込み) メンバー B 1,600 ノンメンバー B 1,700

パッチメントクラフト世界共通講師資格講座 あなたも世界講師に！

時 (火)(金) 午前 9:30 ~ 12:00
カリキュラム 初級9講座・中級8講座・上級8講座・提出課題9講座 計 34回
参加費 初級(9回) B 5400 中級(8回) B 5000 上級(8回) B 5000
提出課題 B 7500
材料費 初級 B 9500 ~ 中級 B 7600 ~ 上級 B 7800 ~ 提出課題コース B 4200 ~



★体験クラス 可愛い作品を作ってみませんか？ サンプルは受付にて。2名で開講。

時 (月)(火)(金) 午前 9:30 ~ 12:00 ご都合の良い日
作品名 ①ミニカード ②ブックマーク ③ウェルカムボード(2回)
参加費(材料費込み額別) 1回 メンバー B 600 ノンメンバー B 650



***世界共通講師資格試験 TUTOR EXAM *講師養成クラス** 講師資格者対象に、帰国後実際に講師として活躍するための技術・指導法などを伝授！あなたも世界共通資格を目指そう！

フラワー**

生け花サロン 和と洋のデザインが学べるおトクで 贅沢なレッスン！

草月流のお免状も取得可！新規体験者募集中！

時 隔週(木) 午前 9:30 ~ 12:00 午後 1:30 ~ 4:00
参加費(材料費込み) メンバー 4回チケット(有効期限3ヶ月) B 5900



***半日体験トライアル** 参加費(材料費込み) B 1500 *お道具はお貸しします。

<Gallery COMO プリザーブドフラワー主催コース>

プリザーブドフラワー講師認定コース あなたも在タイ中に手に職を！

この2つの講座は、日本から講師が参ります。体験クラスは、在タイ講師が担当です。

* Flower Petal Art プリザーブドフラワーの花びらを使って、絵を描く感覚でオブジェを制作。



*プリザーブドフラワーアレンジメントコース お問い合わせ下さい。

カリキュラム 全 20 回(基礎 10 回+ FUN + 卒業制作+テスト)
時 1~3 作品はオンライン

***体験クラス** フラワーリース お花の色は選べます。20X10cm

時 ご都合の良い日をお選び下さい *ご予約は1週間前までに。
参加費(材料費込み) メンバー B 1200 ノンメンバー B 1300



文化・教養**

《コロナに負けるな！ボイス★オンライン講座》一時帰国中の方、Stay home に慣れてしまった方にオススメ！お家サロンで質の高い講座を受講！Zoom アプリをダウンロードして下さい。

私を知る算命学 変わりゆく社会に対応していくためには「先を読む力」が必須です。



「陰陽五行」は見えない世界を見抜き、なりたい未来への道を教えてくれます。入門では算命学の全容をお話し、芸能人や参加者の命式を使い不思議な陰陽の世界を体験していきます。東洋の考え方・陰陽五行で自分を占ってみよう！オンライン Zoom 使用 こんな方にオススメです。
*違った視点が必要な方 *自分の個性に自信のない方 *転機を知りたい方

<お悩み別入門クラス> お申し込み時にご本人の生年月日をお知らせ下さい。

★「〇〇さんの奥さん」ではない自分探し ★60歳を前に考える 老後の自分

★独身の方へ人生 100 年、あなたは結婚？ それともキャリア？ ★子育てで迷ったら お問い合わせを
参加費 メンバー B 1,450 ノンメンバー B 1,550 筆記用具をご用意下さい。



★勉強コース 自分で勉強したい方向き。具体的に自然界の真理探究と占技を気長に勉強！

<初級><中級・上級> 自分や家族を分析、解明しながら、陰陽五行の考え方を身につけます。自然の一部である自分のことも冷静に見詰め直すことができ、自分を取り巻く環境や、身の回りに起こる変化の意味も、深い所でキャッチできるようになります。 初級 I だけの受講も OK!

★鑑定コース 先生に見てもらいたいと思った方向き。個人からご家族まで鑑定。

参加費 A.ご本人コース (60分) メンバー B 2000 ノンメンバー B 2100

B.ご家族コース (60～90分) ご本人 メンバー B 2000 ノンメンバー B 2100

ご主人様、15歳以上のお子様 B 1000/人 14歳以下のお子様 B 500/人

元大手銀行員が教える、学校では学ばないお金の授業

必須！『夫婦で考えよう！海外在住家族の為のマナーリテラシー』

メガバンク元駐在員が、お金の仕組みを教えます。オンライン or リアル

昭和の時代は、郵便貯金の利息が11%、200万円の貯金が有れば7年後には倍になり、子供の養育費も困らなかつたそうです。それが今は、0.01%！貯金してもお金は増えませ〜ん(涙)『老後2000万円問題』とは、金融庁の金融審議会「市場ワーキング・グループ」の報告書によって、「老後30年間で約2,000万円が不足する」と発表されたこと。2000万円有れば良いのでは無いのです。(涙)

あなたのご家庭の人生設計は大丈夫？ *今の世界情勢から海外駐在中にやるべき事は？ *日本の現状と未来 *一生に必要なお金は？ *お金の殖やし方とは？ *資産形成と私産形成 などお金のプロに分かりやすく教えて貰いましょう。尚、セミナー内で投資や保険商品の販売は一切行いませんのでご安心を。



★入門 さあ、お金の基礎から勉強しましょう！ リクエスト制 1時間半 2名以上で開講！

★実践 基礎が分かったら実行です 時 1/18～21・24・25 1時間半 2名以上で開講！

準備する物 筆記用具 特典 受講後個別相談 オンラインでお一人40分ご主人様も一緒に！

参加費 (個別面談付き) メンバー B 1,000 ノンメンバー B 1,100

★ライフプランシート作成 あなたの人生を年表を作って考えてみましょう！

帰国後、お子さんの進学、いつに幾ら位お金がかかるか、改めて考えてみましょう！

時 1/18～21・24・25 1時間半 2名以上で開講！

参加費 メンバー B 1,200 ノンメンバー B 1,300

個別面談 (50分) ご希望の方は、+ B 1400 で受けられます



特別企画 20代・30代からの私産形成 若い方向け特別クラス

30代にして講師が大きな資産を築くのに成功した方法や、今からお金について考え始める方がこれからできることについてをお話します。ご主人様にもお声がけ下さい。

～こんな方におすすめ～ *将来が不安 *今の年収では満足していない *結婚を考えている、又はしているけれど、自分と相手の金銭面が不安 *海外駐在中は金銭的に余裕があるけれど、帰国後の生活が不安 *老後が不安 *貯金も運用もまだあまりきちんと考えていない *お金は増やしたいけれど、どこから手をつければいいのか分からない

時 1/18～21・24・25 1時間半 2名以上で開講！

参加費 (個別相談40分 B1,400相当付き) メンバー B 1,200 ノンメンバー B 1,300

和裁クラブ 再開です♡タイや近辺諸国の布やシルクで浴衣、着物、帯を縫いませんか？

時 ①(木) 午前9:00～12:00 ②(木) 午後1:00～4:00

③(土) 午前9:15～12:15 ④(土) 午後12:45～3:45

参加費 5回チケット (有効期限2ヶ月)

メンバー B 3000 ノンメンバー B 3300



女子力 Up! 浴衣の着付け基礎コース 着物の着付けもご相談下さい。

時 ご都合の良い日程3回で申し込んで下さい。1名でも開講です。

参加費 (3回コース) メンバー B 1800 ノンメンバー B 2000



「プロも驚く子育て術」 幼児教育のバイオニアかがみ先生特別企画！ Zoom 使用

褒めれば良いってものじゃなかったのね～！子供のやる気を奪っているのは、大人だった(汗)

目からウロコの子育て法！ 10歳までに脳の基礎を作ることが如何に大切？

男の子と女の子の育て方の違いもあったのですね～！ 未来の子ども達から感謝される子育てを目指して30年、延べ2万人の親子と関わっているかがみ代表自ら、ボイスのママ達少人数に向けた貴重な講座！



特別セミナー 世界で Top の日本の幼児教育を、カリスマから直接学べます。少人数制でお悩みにも

答えて下さる特別企画です。これは見逃すとお子さんの将来に関わりますヨ。

日本あるいは、海外からの参加も OK です。QR コードからお申し込み下さい。

時 1/28 (金) 午前 10:00～12:00 定員 3～6名

参加費 メンバー B1800 ノンメンバー B1900



<かがみ知加子先生プロフィール> 「ほくと教育」代表 TBS「朝ズバ」

NHK ラジオ子育て講演 全国講演 300 本以上

映画「かみさまとのやくそく」に出演、先生の教室が舞台となる。



♪個別オンライン体験レッスン 20分+説明会 40分も受付中♪

*幼児コース 基礎クラス 3.6～4.5歳 応用クラス 4.6～5.5歳 習熟クラス 5.6歳～就学前

*小学生コース 参加費 1100円 参加方法 Zoom ご興味のある方は、お問い合わせ下さい。

♡無料動画3回シリーズを作って頂きました～♪ ボイスのHP、Facebook をご覧下さい

ボイス体力作り宣言**身体にイイコト、してますか？*****

現役プリマドンナによるバレエ教室 大人編 小さい頃の夢叶えませんか？ 体験募集！

大人バレエの効用は？・立ち姿が美しくなる・全身の筋肉を鍛える・柔軟性が身につく

・気分転換になる・頭の体操になるなどなど。さあ、あなたもチャレンジしませんか？

時 初心者 (全く初めての人) (金) 午後 12:00～1:00 新規募集！

経験者 (金) 午後 1:10～2:10

服装 レオタードを着ないといけない訳では有りません。Tシャツ+緩めのパンツでOK お好みでレオタード・スカート・タイツ・バレエシューズ (初回は無くても可)

持ち物 飲み物・タオル

参加費 (8回コース) メンバー B 4,000 トライアル 1回のみ B 400

コース期間中、事前連絡で2回延長可能。一時帰国も、延長可能。



STOP 先生のボクササイズ 再開！ 人気の STOP 先生と Non Stop ～！

時 ①毎 (火) 午前 10:30～11:30 ②毎 (木) 午前 9:15～10:15

持ち物 タオル・飲み物・室内用運動靴

参加費 5回チケット メンバー B 2000 (有効期間 2ヶ月) 1回 B 450

初回トライアル 1回 B 300

女性の身体の変化を考えた『心と身体の生き生きヨガと瞑想』 開講中！

ちょっと体を使って、癒されたい人集合！ コロナ禍の Stay home で籠りがちで、運動不足のあなた！お身体の調子は大丈夫ですか？「身体が硬くてヨガは無理～」とか「何か運動したいけど、若い人が多いから～」とか 思っていたらあなた！大丈夫ですよ～♡ 年齢や身体の硬さに関係なくご参加頂けます。肩こり、腰痛、膝の痛み、不眠、やる気が起これない方は 身体を適度に動かし、血流をよくすることで軽減！呼吸法や瞑想を通して、強い心、穏やかな心を育てて、バンコク生活を楽しみましょう♪ 症状別に個別に指導して貰えるので、とっても身体に優しいです。講師は、ヨガ歴40年のベテラン女性です。



時 ① 毎 (火) 午後 1:30 ~ 3:00 ② 毎 (水) 午後 1:30 ~ 3:00
 対象 ゆっくり運動したいクラス 年齢制限はありません。運動苦手な方もどうぞ♪
 服装 楽な服装で 裸足 持ち物 飲み水 (販売中)
 参加費 10回チケット (有効期限4ヶ月) メンバー B 3,800 ノンメンバー B 4,200
 トライアル (1回のみ) B 300 ご都合の良い日をご予約下さい。

バランスボールエクササイズ バランスボールを使った新感覚のエクササイズ♡

★バランスボール☆エクササイズ 音楽に合わせて弾んでエクササイズ♪



時 ① 毎 (火) 午前 9:00 ~ 10:15 ② 毎 (木) 午前 9:00 ~ 10:15
 服装 軽い運動ができる服装 裸足
 参加費 初回のみトライアル B 200 5回チケット (期限3ヶ月) B 2,000
 2回目以降 (1回) メンバー B 450 ノンメンバー B 550

★バランスボール☆産後ケアクラス 対象 産後1ヶ月～1年のママ 赤ちゃんも一緒に。

時 ① 1/18 ② 2/15 ③ 3/15 (火) 午前 9:00 ~ 10:15
 参加費 (1回) メンバー B 500 ノンメンバー B 600

ルーシーダットン集中講座 在タイ中の必須課目！タイでしか学べないホンモノをコロナ禍に制覇しましょう！タイの修行僧の知恵、タイの呼吸法です。ストレスの多い今だからこそオススメです。体幹を鍛えることにより頭痛、生理痛薬とさよならしましょう。オンライン受講も可能です。

★体験クラス ★初級 基礎の呼吸法から丁寧に説明します。P1をご覧ください。
 ★中級コース (7回コース) あなたもルーシーを極めよう！ 只今開講中！



時 お問い合わせ下さい 参加費 メンバー B 6,800

★上級コース (10回コース) ここまで来たら、本気でプロを目指そう！

時 1/17 ~ (月) 午後 1:00 ~ 3:00 参加費 メンバー B 19,500

★新・インストラクターの為のスキルアップコース エキスパートを目指して！

時 毎 (水) 午後 1:00 ~ 3:00 参加費 (1回) メンバー B 800



★プロのためのプライベート特訓クラス リクエスト受付中！

お身体メンテナンスで イキイキ生活！***

Joy 先生のハーバルボール 今一番欲しい癒しをハーバルボールで♪心も身体もリラックス～

在タイ中に覚えたい、ハーバルボールのテクニック！ 生きたお土産は、如何ですか？

★ハーバルボールとマッサージ習得 時リクエスト ① 2.5時間 X 3回コース 2名から開講

参加費 (材料費込み) 3回コース メンバー B 4300 ノンメンバー B 4500

② 2.5時間 1回クラス 参加費 1回 メンバー B 1800 ノンメンバー B 1900

★ハーバルボールとマッサージプライベート治療コース Joy 先生にやってもらいたい方へ。

特別プロモーション 初めての方対象に、Buy 1 Fee 1 1回の金額で2回OK！

参加費 2時間ずつお2人、一人でも2回でもOK！

メンバー B 1200 ノンメンバー B 1400

10時間5回チケット メンバー B 5500 ノンメンバー B 6000



EduQ 国際ナチュラルタッチ協会 健康で楽しく幸せになるママからの愛情マッサージ♡

【親子マッサージ・インストラクター養成講座無料説明会】 Zoom 使用。



★ベビーボンディングマッサージ (妊婦さん、0歳児)

★キッズ Fun マッサージ (1歳～就学児)

★成長期マッサージ (小中学生)

お母さん達が子育てのツールの1つとして、子育てのヒントに！



説明会内容 ◎ 一般社団法人 EduQ 国際ナチュラルタッチ協会について

◎ 創始者ドリス先生について ◎ 親子マッサージとは？ ベビーマッサージと何が違うの？

◎ 中医学をベースにツボや経絡など東洋とリフレクソロジー、アロマセラピーなど西洋の自然療法を融合した EduQ メソッドについて ◎ 養成講座の内容 ◎ 親子マッサージの内容

◎ 資格取得後の活動 ◎ 資格取得後の協会からのサポート

時 ご興味のある方は、お問い合わせ下さい

<オンライン1Day 体験会> これだけは知っておいて欲しいことをギュッと凝縮！

親子の触れ合いは、子どもだけでなく、ママも癒され、幸せを感じ、免疫 Up、美容にも Good！ 幼児期から小学生、中学生までずっと使えて、親子の心をつなぐ大切なツールになります。

* 不安・緊張・イライラ・不眠の緩和 * 免疫力アップを助ける

* 咳・喘息・のどの痛みの緩和 * 感染予防のホームケアの親子マッサージと精油

★ベビー & キッズ (0歳～未就学児/親御様のみ参加OK) ① 1/12 (水) 午前 8:00 ~ 9:00

★成長期 (小・中学生/親御様のみ参加OK) ① 1/12 (水) 午後 2:00 ~ 3:00

★成長期 (受験生) ① 1/12 (水) 午前 11:30 ~ 12:30

参加費 メンバー B 600 ノンメンバー B 700 用意する物 筆記用具・バスタオル

★成長期3回コース 小中学生のお子さんの為に 親と子のふれあいに スポーツを頑張るお子さんの疲れを和らげ、いくつになってもお子さんが甘えたい時に「マッサージして！」って言えるように。

時 お問い合わせ下さい

★女性のケアオンライン講座 ☆ツボアロマセルフマッサージ 女性の健康・朝夜の10分ケア

なんとなくだるい、なんとなく痛いなどの症状は、有りませんか？ 中医ツボ経絡マッサージで本当の病気になる前に改善しましょう。女性にオススメのアロマもご紹介♡

時 1/25 (火) 午前 8:00 ~ 11:00

★妊娠力 UP セルフ講座 中医学をベースに、東洋と西洋の自然療法を融合

妊娠力 Up の食べ物や生活習慣 アロママッサージでのセルフケア 子宮力を高めるツボ押し、おなかのセルフマッサージの手技 妊娠力 Up のヨガ パートナーのための体操 などなど

時 お問い合わせ下さい

参加費 (テキスト付き) メンバー B 1500 ノンメンバー B 1600

用意する物 筆記用具・フェイスタオル・お手持ちのマッサージオイルかクリーム・飲み物

タイを極める！**

フルーツカービング on-line 体験レッスン ボイスカービングアカデミー主催 Zoom 使用



タイの伝統工芸フルーツカービングを直ぐに食卓で使えるように、実用的なデザインです♡まずは、体験しませんか？

時 (水) 午前 9:30 ~ 11:00・午後 1:00 ~ 2:30

(木) 午前 9:30 ~ 11:00 (金) 午後 1:00 ~ 2:30

メニュー ①パイナップルのお花 ②オレンジバスケット

③パプリカの器・ズッキーニの葉・唐辛子のアンズリウム 他

用意するもの 所定の野菜・果物 ペティナイフ・まな板・レンゲかスプーン・飾り用皿・お手拭き

*カービングナイフは、メンバーで体験の方はボイスより貸し出します。事前に取りに来て下さい。
定員 2~8人 参加費 メンバー B 500 ノンメンバー B 600



カービング講師養成講座 ボイスカービングアカデミーのカリキュラムを集中受講！



在タイ中にカービングの講師資格を取りませんか？ タイの伝統的なカービング技術を、帰国後も日常生活で使えるように考案された日本仕様のカリキュラムです。残念ながら、日本ではスイカやパパイアを安く、年中手に入れることは出来ません。日本でも手軽に使える材料を使って、オンラインで日本人講師が丁寧に指導します。身近な野菜やフルーツ、羊羹ゼリーも使って、おもてなし度を Up！おうち時間を有効に使いましょう！ 急な本帰国でも、引き続き日本で受講できるので安心です。経験者の方は、レベルチェックで途中入会 OK！但し、講師資格習得希望の方は、基礎から受講して下さい。ご質問がありましたら、協会代表の三紀子先生がお答え致します。お問い合わせ下さい。

ボイスカービングアカデミー <https://www.facebook.com/voic carvingacademy/>

ソープカービング・アレンジメントコース 著者 NORIKO 担当



単なるアレンジメントだけでなく、カラーからラッピング、お花のクラフトまで幅広く講習。決まったデザインではなく、オリジナル作品に仕上げますので、帰国後お教室を開く時にも役立ちます。時 **新メンバー募集中！ お問い合わせ下さい**
参加費 5回 メンバー B 3200 1回 メンバー B 700 ノンメンバー B 800

パティック 布の水彩画！在タイ記念にオリジナル作品を作りましょう！

作品は、色止めのため、受講後 3 日後に取りに来て下さい。

時 平日・(土) 午後 ご都合の良い日時をリクエスト受付中

小学 3 年生以上のお子様なら、親子混ざって受講 OK です。

参加費 (材料費込み) メンバー B 950 ノンメンバー B 1050

子供 B 800 3 名以上で開講



《子供クラス》三つ子の魂百返も！五感は小さい時が勝負です。

沢山の体験をさせて上げてネ！

『冬休み子供スペシャル』は 1/8 (土) まで (12/31~1/3 はお休み)

別紙をご覧ください。

それ以降も緑のカリキュラムから、リクエストも受け付け中です。



＜お子様特別企画＞オススメ無料体験！マンツーマンオンラインプログラミング教室



大手 IT 企業サイバーエージェントのプログラミングスクール Tech Kids School コラボ企画

♡無料体験&面談プレゼント！♡

① お子様体験 60 分 ② 保護者様面談 30 分

『小学生のプログラミングコンテンツ』主催会社。

ファイナリスト 10 名の中に小学 1、2 年生も～！『プログラミング検定』もスタート！

テクノロジーの進歩により、私達の生活や社会は大変便利で豊かになりました。スマホや Net はもはや生活に欠かさない存在。技術進歩のスピードは、加速的に速くなっており、10 年 20 年後にはこれまで人間が担ってきた様々な仕事を人工知能やロボットが代替して行こう時代が来ます。お子様が成長されて社会に出る時に、IT の重要性がより高まっていることは、疑う余地がありません。私達の便利な生活を支えている仕組み、即ちコンピューターが動く仕組みや、制御する技術であるプログラミングを、子供達にもっと知ってもらいたい。「コンピューターって凄いな！」「プログラミングって楽しいな！」と、思ってくればという思いで作られました。このスクールの特徴は、**ロボットを使うのではなく、オンラインゲームを通じて、子供達が自主的にアプリ製作が出来る、楽しい体験型！**ゲームや YouTube ばかり見ていないで、ゲームを作る側の子供を育てて行きましょう。



まずは無料体験に参加して下さい！ 対象 幼稚園年長さんから参加 OK！

詳細は QR コードから。オンラインなので、本帰国、他国へ移動の方も継続できます。



*特別キャンペーン コースお申し込みの方には、ボイスの特典として、

1 初月の面談が 1 回増えて 4 回に！

2 1 月からフジスーパー商品券 B 500、あるいはボイス講習券 B 500 プレゼント！

そろばんくらぶ 参加したお子さんが、『楽しかった♪』と言うその秘密は???

『読み・書き・そろばん』は『学習の基本』と昔から言われてきましたが、お子さんがそろばんを学ぶ事で、どのような力がつくのでしょうか？ ・観察力 ・イメージやひらめき ・記憶力 ・集中力 ・情報処理能力 ・聞く、読む力、やはり試してみる価値は、有りそうですね。さあ、お子様の基礎能力を伸ばす機会を与えて上げましょう。気になった方は、ぜひお子さんたちに学びのチャンス！ 只今、数の概念のない年少さんから、楽しく学んでいます。体験も受付中。見学も OK です。

講師は、子供への指導歴の長い、そろばん経験者が指導。(月・水・金) 女性、(土) 男性講師です。



★リアル&オンラインクラス

(月) (水) (金) クラス ①午後 3:45 ~ 4:45 ② 5:00 ~ 6:00

(土) クラス *初心者 1:00 ~ 1:45 *中級 A2:00 ~ 3:00 3:15 ~ 4:15

*中級 B 4:30 ~ 5:30 対象 幼稚園年小~中学生



持ち物 そろばん (無ければ簡単な物は B150 でご購入頂けます)・筆記用具

定員 幼稚園・小学低学年 6 名 中級クラスは 10 名

参加費 8 回コース B 6000 トライアル (1 回のみ) B 400

振替 事前連絡で期間内 2 回延長可! (月) ⇄ (金) は振替可! 一時帰国は延長可!

書き方クラブ お子様の鉛筆の持ち方、大丈夫ですか？ 1/7 (金) より再開！

コンピューターの時代になっても、『字』は一生のおつき合い。正しい鉛筆、筆の持ち方は、幼い内にマスターしないと、大人になって困りますヨ。再開に付き新規生を募集中！



時 (金) クラス 午後 3:40 ~ 4:40

対象 幼稚園年長さん~小学6年生 定員 10名
 持ち物 2~6Bの鉛筆5本・下敷き・国語ノート(日本人学校No.1)
 参加費 8回コース B 3600 トライアル 1回のみ B 450
 振替 事前連絡で8回中1回延長可。一時帰国の場合も延長OK。



お習字クラブ 只今休講！ 1/24 (月) より再開！ 硬筆だけでもOK！リアル&オンライン

時 リアルクラス (月) Aクラス 午後4:00~5:00
 Bクラス 午後5:00~6:00

オンラインクラス お問い合わせ下さい

対象 幼稚園年長さん~小学6年生 定員 各クラス8名
 持ち物 書道セット(太筆・小筆・すずり・墨液・分ちん・下敷き・雑巾)・半紙20枚・古新聞
 硬筆セット(2-6Bの鉛筆5本・下敷き・日本人学校の国語ノートNo.1)
 参加費 8回コース B 3600 トライアル 1回のみ B 450
 事前連絡で期間内2回延長可！ 一時帰国は、延長可。



NorikoのKid'sアートくらぶ 子供たちのお絵かき・工作の苦手意識を無くそう！

お絵描きや工作ができないと思い込んでいる子も、色や形を楽しむ事で、誰でも簡単にアートの世界へ。この30年、子供達の美術教育に関わって来ました。一番残念なのは、最近の子はやる前から「できない」と言う事。「できない」のではなく、「やった事がない」だけなのに。昭和20年後半から30年代の日本の美術教育は、素晴らしかったと言われてます。今は新しい教科がドンドン入って来て、削られるのは、図工、美術、生活、家庭科、技術など、実生活に役立つモノ！ 感受性と美的感覚は一生モノ！

大きくなって実生活に活かせる体験を子供達に与えて上げましょう♪

対象 幼稚園年中さん~小6 中、高校生は、お問合せ下さい。
 内容 『色』色遊び(色彩学)・『デ』デザイン画・『絵』お絵描き&工作・
 『ク』クラフト(粘土・手芸・工芸)などを週変わりで楽しい企画♪

カリキュラム ①毎(水)午後4:00~5:30 募集中 ②毎(木)午後4:00~5:30

1/12・13『ク』ティッシュBOXカバー 1/19・20『絵』絵合わせカードゲーム

1/26・27『色』配色 色の君合わせ 2/2・3『絵&ク』鬼退治ボーリング

2/9・10『絵』バレンタインデークッキーペイント

持ち物 カリキュラム表参照
 事前連絡で延長2回・一時帰国は延長有り。
 参加費(材料費込み) 6回コース B 3,500
 トライアル 1回のみ B 550(工作は材料費+)



We'll go キッズエクササイズ 只今体験キャンペーン半額実施中！

歩く、走る、跳ぶなどの運動における基本動作から、バランス感覚やリズム感覚を養う動きを取り入れ、カラダの土台を作ります。また、ボールやフープ、縄跳び、マットを利用し、楽しくカラダを動かしましょう。指導歴豊富な日本人とタイ人講師が担当。



時 毎(月)午後4:00~5:00 一時帰国の場合は延長OK。8回中3回延長可
 対象 4~8歳~ 服装 動きやすいもの 持ち物 室内用運動靴・飲み物
 参加費 8回コース B 4000 体験(1回のみ) 特別価格B250

バドミントンクラブ 再開しました~！ 初心者OK！ 運動不足を解消しましょう♪

日本と違い、歩く事も少なく運動不足になりがちな、車中心のバンコク生活。頭脳の発達と体力向上は切り離せません。忍耐力を養うためにも運動しましょう！ 対象 小学3年生以上・中学生・高校生

時 毎(土)午前10:00~12:00 日本人学校登校日は、午後3:00~5:00 1/8,15

A. レギュラーコース(毎週) 初めて参加される方は、必ずこのコースにご参加下さい。

参加費 トライアル1回 B 700 8回コース B 5,600

B. スペシャルコース サークルなどで毎週来られないお子様の為のコース

月に2回以上で、参加日を事前に予約して下さい。(このクラスは延長なし)

参加費 トライアル1回 B 700 8回コース B 6,100

* 春・夏・冬子供スペシャル 毎(火・木)午前10:00~12:00

服装 T-シャツ・短パン(スパッツ)・室内用運動靴(上履き不可)
 持ち物 ラケット・タオル・飲み物・着替え(シャワールームあり) 詳細は別紙参照



現役プリマドンナによるバレエ教室 子供編 お姫様、王子様になろう~♡

本物のバレエリーナ ARINA 先生は、2歳からバレエ一筋。本格的なイギリスの指導法も学んだプロ講師。子供達に楽しくバレエの基礎を教えてください。美しい姿勢と柔軟な身体を作りましょう。いつからでもお入り頂けます。今期から、レベル別のクラス分けになりました。新規生募集中！

★ Pre School (3~5才) 毎(金)午後3:15~4:00

★ Pre-Primary School (4~6才) 毎(木)4:00~4:45

★ Grade 11 (6~9才) 毎(木)午後5:00~6:00

参加費(8回コース) B 3,600 トライアル B 400

★ Grade 2 毎(金)午後5:00~6:30

★ Grade 3 毎(火)午後5:15~6:45

参加費(8回コース) B 5,400 トライアル B600

振替 事前に連絡頂いた場合、2回延長可能。一時帰国の場合も延長可能。

服装 体験は、動きやすい服装で、裸足 ウェアなどは、コース受講時にご注文下さい。
 レオタード(B 550)・タイツ(B 350~390) or 靴下(B 100)・シューズ(B650~750)



バレエコンクール A.T.O.D. International Dance Competition 2022 のお知らせ

次回の日程は、4/5~10に決定！ 初心者が参加できるコンテストです。チャレンジして、素敵な思い出を作りませんか？ お母様の負担はないので、ご安心を~♪



Achieve English Gym ～本当に英語力を変えたい方のための英語ジム～

Reina 先生オンライン英検対策 英語を基礎から始めたい大人の方にもおススメ!

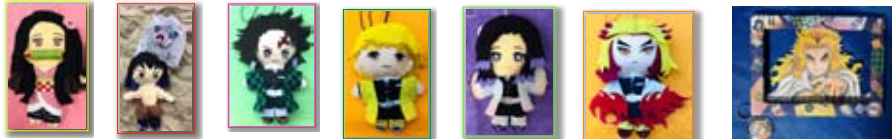
英検対策 じっくり英語のレベルUP★ 英検が中止になっても、英語の学習をやめる理由にはなりませんよね?次に英検を受ける時には、もう一つ上の級を目指せるくらい、しっかり英語を学びませんか?

日本人学校生もインター生も、学習中の英語が「何となく理解できているような、できていないような…」というお子様は、ぜひレッスンを受けてみて下さい。日本から参加してくれているお子様も♪

対象 小学生～大学生 初めのお子様も大歓迎!
 内容 級別(5～準1級)リーディング、ライティング、リスニングUp
 担当 英検1級・海外大学卒のReina先生。レベルのご相談はLINEで
 時 級毎に週1～2回 参加費 10回チケット B 6000



鬼滅の刃 クラフトシリーズ 根強い人気の鬼滅シリーズ! もう作りましたか?



対象 幼稚園の年長さん以上(はさみができるお子様) 人形は、幼稚園生はパパ、ママと一緒に
 アイテム 人形(煉獄・ねずこ・炭次郎・善逸・しのぶ・伊之助)

下敷き・コースター(4枚セット)・フレーム(大、あるいは、小+キーホルダー)

時 (土) ①午前10:40～12:10 ②午後1:00～2:30 ④午後2:40～4:10

★作りたいものをリクエストして下さい。先着2種類まで

持ち物 人形:はさみ・接着剤(UHU) B 45 その他:はさみ・接着剤・色鉛筆
 参加費 大人 メンバーは子供、親子と同じ ノンメンバーは+B 50
 人形 B 750 (伊之助のみフェルト B 750、フェイクファー B 800)
 下敷き・コースター B 550 フレーム B 600

子供スペシャルリクエストバージョン 1/10(月)以降 詳細は、別紙をご覧ください。

時 (月)～(土) ①午前9:00～10:30 ②午前10:40～12:10
 ③午後1:00～2:30 ④午後2:40～4:10



クッキングメニュー リクエストで開講中!

カレーパンとあんドーナツ・カップケーキ・肉まん&あんまん・フルーツロールケーキ・
 みたらし団子・チョコレートブラウニー・黒糖ドーナツ・スイートポテト・ポテトコロッケ・
 スフレチーズケーキ・手打ちうどん・ベイクドチーズケーキ・ハンバーガー・マドレーヌ・
 ライスコロッケ・バナナチョコケーキ・巻き寿司・スコーン・ミニピザ・コロッケサンド・餃子・
 メロンパン・スマイルパン・3色シューマイ・ツイストパン・手まり寿司・フルーツタルト・
 デコドーナツ・チューチュークッキー・チーズポテトグラタン・3色パン・マカロニグラタン・
 チョコカップケーキ・チーズパンピンググラタン・ミートローフ・グラスケーキ・2色おはぎ

参加費(材料費込み) 1カリキュラム B 550

持ち物 エプロン・三角巾(バンダナ)・お手拭き・お持ち帰り用タッパ(パンとクッキーは底の広い物)とそれを平らに入れる紙袋をお持ち下さい。

その他、ハーバリウム、アートクラスの組み合わせ、リクエストOK!お友達とお誘い合わせの上へ♪
 ママは、カフェでもデパートでも好きな所へ♪ 午前+ランチ+午後のセッティングもOKです!

<ボイス☆キッズルームの詳細と諸注意のお知らせ> しばらくは少人数制です!

お陰様で幼児ママたちの間ですっかり定着した『ボイス☆キッズルームサービス』。ママが受講中の時間帯に限り、3歳までのお子様を玩具やDVDの揃ったキッズルームでお預かりしています。ご利用は完全予約制です。受講が決まり次第、お早めにご予約下さい。『コロナ対策のお願い』をお読み下さいね♡

対象・お母様がボイスでご受講中の0～3歳までのお子様

・風邪や伝染病のお子様はご遠慮下さい ・同室のお友達と安全に過ごせるお子様

参加費 講座受講 1.5時間毎に150B/人 ※ご利用の際は三日前までにご予約下さい。

※ご予約の時点で定員に達している場合は、お断りさせて頂く場合もあります。

※ご利用中、スタッフでの対応が難しい場合、ご受講中のお母様にお声がけさせて頂く事もあります。

※お迎え時間に遅れないようご協力下さい。30分を過ぎると追加料金が発生します。ご了承下さい。



<講座のお申し込みについて> 必ずお読み下さい!

各講座、定員になり次第締め切らせて頂きます。受講料は、必ず講座スタートの1週間前までにお支払い下さい。キャンセル可能日は、開講日の1週間前厳守です。必ず営業時間内にお電話下さい。メールとFacebook、Instagramのメッセージでのキャンセルは、申し訳りませんが対応できません。1週間を過ぎますと(お支払いの有無に関係なく)キャンセル料がかかります。ご受講できなくなった場合は、ウェイトिंगの方がいる場合も有りますので、お早めにご連絡下さい。

尚、直前のキャンセルや本帰国の場合もご返金できませんので、お友達に権利をお譲り下さい。

材料費は当日にお支払い下さい。種々ご理解、よろしくお願ひ致します。

各種資格合格者 皆様、合格おめでとございました～♪ 敬称略

今回もコロナ自粛の中、本当にお疲れ様でした。周りに左右されず、意思を貫かれた事は、今後励みになりますよね。次のステップに進んで下さいね。

*日本カラーコーディネイト協会主催 カラー検定 2021年7月実施

パーソナルカラー

2級 ヨシダトモカ 3級 コマバヤシサオリ ヤマナカアヤ カメダサトコ フクダアオイ

ライフケアカラー 2級 ウシヤマミサト ササキマサコ イワサキハルミ

*ルーシーダットン

上級合格者(2020年9月) Yuri Miyazaki Yuki tsuruta Megumi Sunayama

初級合格者(2021年4月) Kozue Kawai Michiko Tsukamoto

(6月) Makiko Takubo Yoshiko Sasaki (8月) Miwa Aoki Kayoko Okabe

(11月) Megumi Miyamae (12月) Sayo Kawahara Ai Iizuka Megumi Yoneyama

*タイ料理修了者 Iwase Kazuyo Hattori Chiaki Nishida Miyuki

Yanagi Minako Akazaki Yuka Yoshishashi Makiko Okawa Yukiko

*発達障害初級指導者認定者(2021年7月)

Miho Fujimoto Miyuki Nishida Harumi Iwasaki Kazuko Sakata

*ペタルアート&ブリザーブドフラワー Tokuno Noriko Oku Eri Okubo Ryoko

今年度も入選決定! AJC クリエイターズコレクション展 2020 入選 大久保涼子

第15回フロールエパーウェブコンテスト 第1位 審査員賞 本間美奈子 第15回入選 奥恵理

*パーチメントクラフト世界共通講師資格 Ikumi Nakano

※ご本人のご希望で記載していない方もいらっしゃいます。



ハンド to ハンドプロジェクトからのお知らせ

お家に使えるものは眠っていませんか？ 奇数月の第2～3週に『使える不要品』を回収させて頂き、タイの困っている人々に届けております。お世話になっているタイに、還元しませんか？

1月は、ゼロファイターの井本勝幸さんのツテで、『戦火のミャンマー』に友人（今西さん）が届けてくれます。人道支援枠なので、生活必需品を優先して送ります。（おもちゃなどは、他へまわします）つきましては、水、食料が必要との事で、今回は募金も募ります。ご協力頂ける方は、オフィスの募金箱へ♡

時 1/10（月）～14（金）午前9：00～午後5：00

募品内容 新品でなくても使えるものならOKです。電化製品・食品（生ものは除外）・おもちゃ生活用品（タオル、シーツ、その他）・衣類（大人、子供、幼児）・靴・鞆・文具・他

場所 ボイスホビークラブ トイレ前廊下の箱に種類別に分けて入れて下さい。

送付先 1月：カンチャナブリの孤児院『生き直しの家』へ

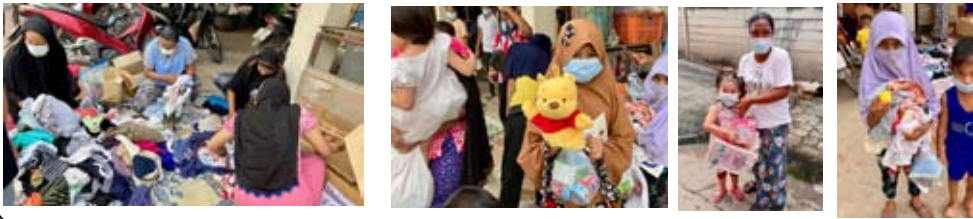
3月：オンヌットスラムとカンチャナブリの孤児院『生き直しの家』へ

5月タイに住むミャンマー人の支援を行っているNGOのMDFへ 7月：ミャンマーへ

9月：オンヌットスラムのThep Raksa Communityさん

11月ミャンマー人の支援を行っているNGOのMDFへ

嬉しいお知らせ 7月にお渡ししたNGOのMinminさんが、11月半ばに無事物資をミャンマーに～♪



Shuttle service's time table

送迎サービス時刻表

Round	Racquet club	Note
1	7.15	
2	7.45	Mon-Fri 月～金
3	8.15	
4	8.45	Mon-Fri 月～金
5	9.15	
6	10.15	
7	11.15	
8	11.45	Mon-Fri 月～金
9	12.15	
10	12.45	Mon-Fri 月～金
11	13.15	
12	14.15	
13	15.15	
14	16.15	
15	16.45	Mon-Fri 月～金
16	17.15	
17	17.45	Mon-Fri 月～金
18	18.15	
19	18.45	Mon-Fri 月～金
20	19.15	
21	19.45	Mon-Fri 月～金
22	20.15	
23	20.45	Mon-Fri 月～金

<ラケットクラブ送迎シャトルについて>

ラケットクラブ発シャトル時刻表

只今毎時 15 分発のみ運行中！



毎時1～2本ラケットクラブプール前から、エムクォーティエ Soi 35 ロータリーを迂回します。エムクォーティエには、ラケットクラブ出発時刻から10～15分後に到着予定です。長時間の停車が出来ないため、直ぐに出発します。定時に出発しない時もありますのでご注意ください。特に夕方は混みますので、不規則になります。しばらく待って来ない時は、諦めた方が無難です。

尚、ご利用はラケットクラブ関係施設に行かれる方のみです。その他の方は、ご遠慮下さいね！

<タイ語に関するお得情報>無料タイ語検索サイト公開中！

ボイス制作のタイ語がローマ字で引ける辞書アプリ「OKA 式音で引く・タイ語辞典」の一部を Web で公開しました～♪
聞こえたタイ語の音から引けます。例えば「mai dai」が「medai」でも引けます。気になる単語をローマ字で引いてみてください。

ボイスショップ 商品の場所はお尋ね下さい。

<ボイス耳より情報> お役立ちグッズ、タイのお土産等他にはない優れモノ！

★今！必要なのはコレ！『除菌洗剤さぶう〜』10リットルのぬるま湯に1g（付属スプーン1/2）で除菌OK！（泡は立ちません）＊除菌に ＊スプレーで手指の消毒に ＊食器洗い機哺乳瓶洗浄に



＊汚れや匂いが酷いもの=10分位漬け込む→押し洗い=黒い汁と嫌な匂いが→2～3回押し洗いでOK
＊その液でアクセサリー洗浄→配管に=滑りと嫌な匂い除去
＊ペットの匂い取りに などなど、この時期にお試し下さい♡

★タイで1番お勧めは、究極の『Q・Qクリーム』！もうお試し頂けましたか？

この度、Made in Japan 日本工場製、輸出用商品として生まれ変わりました～♪

日本の大切な方のプレゼントに～♪送料無料で！ 店頭価格★45g入り+ミニ3g(約4ヶ月使用)

B 4,500 → B 4,300

★ミニ (3g) B 450 → B 390

Q10クオリティクリームのススメ♡

若さと自信を取り戻す！まずじまで美人なあなたへ♡

年齢を重ねていくにつれ、見た目も中身も魅力的な女性として生きたいですよね♡しかし残念ながら、容姿の衰えは歳を過すにつれ加速していき、特に首すじは、ごまかしが効きません。首回りをスクラブで除そうとしてはいませんか？そんなあなたの最後の希望、Q10クオリティクリーム(QQクリーム)を試してみてください。毎日5分、顔に塗るだけ！いつまでも若々しく、自信に満ちた人生を一緒に楽しんでいきましょう～♪

ご愛用者様の感想

- 30代女性 元々色白だったのにバンコクに来て地黒に。しかもシミとそばかすが...今はこのクリームが私の守り神！
- 40代女性 コスメマニアで、韓国コスメまであらゆる商品に手を触れましたが、この商品に勝るナイトクリームに出会ったことがありません。
- 60代男性 ゴルフの手袋をしても、手に老人性のシミが...Q10クオリティクリームは、手の甲のシミ取りに使っています。
- 60代女性 マラソンが趣味で体力には自信があるけれど、顔が目掛けて歳々老けて行く。そんな悩みを解消してくれたのが、これ！今は肌になる所全身に塗っています。若さを保ってくれるので、高いとは思いません。

Made in Japan に生まれ変わりました～♪
※海外輸出用商品ですので、日本でのご購入はタイからの個人輸入に限られます。
日本のお家へ直送中！
只今、ボイスホビークラブ30周年記念キャンペーン！なんと、タイでの販売価格でお求め頂けます。国際郵便送料無料で日本のお母様へプレゼントしませんか？

日本直送セット
45g (B4,500) ×1個 + 3g (B450) ×3個 = B 5,850

タイからの送料無料で(2022年3月末まで)
タイ国内でご購入の場合は、ボイスにて特別価格で販売中♡

ご注文は、QRコードから？
YoutubeでQQクリームの秘密公開中♡

「バンコク美肌スキンケアセミナー」無料ご招待！要予約

このシリーズの発案者 IKKYUU さんがバンコクの紫外線対策について、無料レクチャー。

しかもミニサイズ (B 450)

プレゼント！と言う太っ腹

時 1/18 (火) 午後1：00～2：00

★男性にも大人気！疲れを解消する『黒にんにく』密かなブームです！

お疲れ様のご主人に♡

★『浴衣』も販売、レンタル中！ 髪飾りや下駄、巾着まで。在庫は、倉庫に保管していますので、商品をご覧になりたい方は、お手数ですが事前にご予約下さい。

<営業時間>平日 8：30～18：00 (土) 9：00～16：00 (日・祭日) 特別講習以外お休み

<ボイスのお休み> 年末年始のお休みは、12/31 (金)～1/3 (月)

ボイス・ホビー・クラブ ☎ 02-119-7250～1 <https://www.voicehobbyclub.com/>

E-Mail voicehobbyclubth@gmail.com Facebook ボイスホビークラブ

Instagram [voicehobbyclub](https://www.instagram.com/voicehobbyclub) インスタ LIVE 毎 (火) 午後1:00～2:00

